



REFERAT FÜR VORSORGE- UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

Dr. Angelika Reitböck Dr. Armin Reischl (Co-Referent)

In Anknüpfung und Fortsetzung der vergangenen Jahre erfolgten Presseaussendungen und -kampagnen. Diese umfassten im Detail:

Presseaussendungen: - „Fasten“, Februar 2019 - „Weltwassertag“, März 2019 - „Wandern“, August 2019 - „Vorsorgeuntersuchung“, Oktober 2019
Gesund-in-ooe.at: - Gesundheitstipps: Fett – viel besser als sein Ruf!

Erfreulicherweise fanden diese Themen wieder ein breites mediales Echo. Zudem beteiligte ich mich im November 2019 an der Ausbildung der Medizinstudierenden der JKU in Linz in Form von zwei Track-Praktika. Das Thema „Motivation zur Lebensstiländerung“ wurde dabei in ergänzender Zusammenarbeit mit einem Schauspieler in Form von Rollenspielen abgearbeitet. Weitere Aktivitäten in Zusammenhang mit meinem Referat wurden durch meine Teilnahme am „24th WONCA European Conference“ in Bratislava im Juni 2019 gesetzt. Zeitgerechte Aktualisierungen und kassenspezifische Anpassungen des Vortrags und Seminars „Vorsorgeuntersuchung NEU“ wurden erneut vorgenommen.

Diese fanden ihre konkrete Umsetzung im Rahmen von drei Vorsorgeuntersuchungsschulungen für Ärzte (5. Februar, 15. Mai, 7. Oktober 2019, jeweils drei Stunden mit ca. je 30 TeilnehmerInnen) in der Ärztekammer für Oberösterreich. Auch der direkte Kontakt mit der Bevölkerung durch die Vortragstätigkeit im Rahmen der Gesunden Gemeinden und diversen Vereinen wurde fortgesetzt (z.B. 19.6.2019 Vortrag „Diabetes und Haut“, Micheldorf in OÖ). Erfreulicherweise hat sich auch das Nichtrauchergesetz durchgesetzt. Wir sehen dies als Resultat unermüdlicher Bemühungen auf den verschiedensten Ebenen, wobei wir durch unsere Aktivitäten auch einen nicht unerheblichen Mosaikstein dazu beitragen durften. Die Herausforderungen in der Vorsorgemedizin werden nicht weniger. Vor allem die sich schnell verändernden Lebens- und Arbeitsbedingungen sowie die zunehmende Digitalisierung erfordern ein flexibles Reagieren und die Bereitstellung adäquater Gesundheitskonzepte, um auch den modernen Menschen in eine gesündere Zukunft führen zu können! Diesen Herausforderungen Rechnung tragend, werde ich auch im kommenden Jahr 2020 die Aktivitäten des Vorsorgereferates an den evolutionären Erfordernissen ausrichten!